

Uitvoeringsplan

Gezond Leven



Thema: Gezond leven makkelijker maken



Beste lezer

Met heel veel plezier presenteren wij hierbij onze aanvraag Gezond Leven. In dit plan zijn (1) de ambities, (2) de versterking van de leefomgeving en (3) de vormgeving vanuit de leidende principes concreet vertaald naar een visie en meerjarenplan voor het thema. Deze zijn verdeeld over de hoofdstukken die volgen uit de kwaliteitseisen H5 van de uitvraag. In het plan is globaal aangegeven wat deze uitwerking zal betekenen in termen van activiteiten en voorzieningen. Elk individueel plan van de vier themagroepen wordt, na goedkeuring door de gemeente Zandvoort, de komende vier jaar jaarlijks uitgewerkt in een gedetailleerd en concreet uitvoeringsplan. Dat zal gebeuren in het laatste kwartaal van 2023, 2024, 2025 en 2026.

Nathalie Lindeboom van Pluspunt (penvoerder)

O Inhoud

HOOFDSTUK 1	
Partners en penvoerder	4
<hr/>	
HOOFDSTUK 2	
Thema-overstijgende visie	5
<hr/>	
HOOFDSTUK 3	
Activiteitenoverzicht	8
<hr/>	
HOOFDSTUK 4	
Communicatie, informatie en herkenbaarheid	11
<hr/>	
HOOFDSTUK 5	
Gebieden, doelgroepen en ondersteuning	12
<hr/>	
HOOFDSTUK 6	
Samenwerking	14
<hr/>	
HOOFDSTUK 7	
Kwaliteit en resultaat	15
<hr/>	
HOOFDSTUK 8	
Financiële paragraaf	16

1 Partners en penvoerder

De volgende organisaties in de sociale basis gaan met elkaar Gezond Leven in Zandvoort bereikbaar maken voor alle inwoners:



Servicepaspoort

Servicepaspoort biedt haar Zandvoortse leden hulp en advies om de inwoners te helpen hun weerbaarheid te vergroten en zo zichzelf kunnen redden en te kunnen participeren aan de Zandvoortse samenleving.



Prezens

Een organisatie met programma's en activiteiten gericht op mensen in risicogroepen voor depressie en angst.



STG

Een organisatie die zich richt op kinderen en (jong) volwassenen met een verstandelijke beperking en/of autisme en hun naasten.



RIBW: MAATJES GGZ EN DE PASSANT

Een organisatie die maatjesprojecten (Maatjes GGZ) en trainingen & ontmoeting voor mensen met autisme (De Passant) aanbiedt.



Brijder

Een organisatie die samen met partners werkt aan een integrale aanpak voor middelenpreventie in Zandvoort.



Tandem

Tandem is er voor (jonge) mantelzorgers en voor iedereen in ons werkgebied die mantelzorgers ontmoet.



Pluspunt

De welzijnsorganisatie die activiteiten aanbiedt vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid waarbij de inwoner aan de hand van eigen keuzes meedoet in de maatschappij op grond van wat deze persoon wil en kan.



Herstelacademie

Een organisatie die werkt vanuit peer support (ervaringsdeskundigheid) en zelfhulp en hersteleducatie in groepen biedt.

De penvoerder van deze themagroep is Nathalie Lindeboom van Pluspunt.

2 Thema-overstijgende visie

Gezond leven makkelijker maken • We hanteren in Zandvoort de principes van Positieve Gezondheid, waarbij niet ziekte en zorg centraal staan maar gezondheid en gedrag. Inzet is dat het voor alle inwoners mogelijk is om zo gezond mogelijk te leven. Onderdeel hiervan is een gezonde leefstijl. Daar hoort ook collectieve ondersteuning bij financieel rondkomen bij, omdat armoede en schulden een negatieve invloed hebben op gezondheid. Ondersteuning van mantelzorgers is een belangrijk thema om overbelasting te voorkomen. Tot slot maakt ook de preventieve inzet op psychische problematiek bij volwassenen en het bewust maken van personen met een (verstandelijke) beperking en/of autisme van het belang gezond te leven, onderdeel van dit thema.



Samen Leven in Zandvoort: iedereen kan prettig en gezond leven, opgroeien, werken en meedoen

Voor ons vat dit 'motto' de ambities samen die de gemeente Zandvoort ten aanzien van de Sociale Basis heeft uitgesproken (uitvraag Sociale Basis 2024 – 2027, 26 april 2023). Op pagina 6 van de uitvraag is deze **ambitie** concreet uitgewerkt. De vier thematafels van de Sociale Basis Zandvoort delen een visie op hun dienstverlening. De gezamenlijk gedragen ambitie omschrijft dat inwoners:

- Zich prettig voelen en kunnen meedoen
- Kunnen omgaan met hun problemen en beperkingen
- Zich staande kunnen houden in het licht van de uitdagingen in hun leven
- Kunnen omgaan met tegenslagen in het leven
- Meedoen en betekenisvol kunnen bijdragen aan de samenleving

- Voor elkaar en voor hun (leef)omgeving iets kunnen betekenen
- Welzijn en leefbaarheid kunnen ervaren.

Deze ambitie vullen wij waar mogelijk in vanuit het gedachtegoed van Positieve Gezondheid, zoals ontwikkeld door Machteld Huber: *"Gezondheid is het vermogen je aan te passen en je eigen regie te voeren in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven."* In dit concept staat een brede kijk op gezondheid centraal, in lijn met de hierboven beschreven uitwerking van de ambitie. Deze ambitie sluit naadloos aan op de doelstellingen van het GALA-akkoord.

Het IJPM omgedoopt tot ZPM (Zandvoortse preventiemodel) is een primaire preventieaanpak gericht op het creëren van een positieve leefomgeving waarin kinderen en jongeren (6 tot 18 jaar) vanuit de gezamenlijke visie gezond, veilig en kansrijk kunnen opgroeien, zonder middelengebruik.

In Zandvoort werken wij met elkaar aan een positieve en gezonde leefomgeving. Aansluitend op de termen uit het Zandvoorts Preventiemodel bestaat deze **leefomgeving** uit:

- De eigen familie, naasten en betrokkenen
- Vrienden, clubs en netwerken waarvan mensen deel uitmaken (peers)
- (Vrijwilligers)werk, opleidingen en scholingsactiviteiten
- Vrijtijd- en ontmoetingsactiviteiten.

De sociale basis versterkt deze leefomgeving waar dat nodig en wenselijk is. Concreet vertaalt zich dat in een (collectief) aanbod van activiteiten en voorzieningen. De uitvraag formuleert de volgende

leidende principes voor de inrichting van dit aanbod:

- Versterken van de leefomgeving: zo min mogelijk 'overnemen'
- Vult de ambitie in vanuit het perspectief van de betrokken inwoners
- Toegankelijkheid voor alle inwoners (letterlijk en figuurlijk zonder drempels, ook qua openingstijden)
- Bijdragend aan structurele oplossingen (niet alleen pleisters plakken)
- Tijdig signaleren en bijspringen, niet wachten tot het te laat is (preventiegericht).

Inrichting en aanpak

De gemeente heeft in de uitvraag deze algemene ambities, de gewenste versterking van de leefomgeving en de daarbij te hanteren leidende principes toegespitst op de vier thema's:

- Thema: Ouderen kunnen zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen
- Thema: Gezond Leven makkelijker maken
- Thema: Inwoners hebben een zinvolle dag invulling die bijdraagt aan het ontwikkelen van hun arbeidsvermogen en hun participatie in de samenleving
- Thema: Creëren van een positieve leefomgeving waarin kinderen en jongeren gezond, veilig en kansrijk kunnen opgroeien, zonder middelengebruik.

Alle betrokken partijen zijn aan een thema toegewezen. Per thema is ook een penvoerder/ regisseur benoemd die samen met de andere deelnemers en in overleg met de andere regisseurs dit plan heeft opgesteld, waarin (1) de ambities, (2) de versterking van de leefomgeving en (3) de vormgeving vanuit de leidende principes concreet zijn vertaald naar een visie en meerjarenplan voor het thema. In het plan is ook al globaal aangegeven wat deze uitwerking betekent in termen van activiteiten en voorzieningen. Voor ieder onderdeel van het plan moet duidelijk zijn hoe het bijdraagt aan de ambities en aan de leefomgeving en hoe het aansluit bij de leidende principes.

In alle vier de plannen is terug te vinden dat er aansluiting is tussen de diverse domeinen:

- Aansluiten bij **Samen Zandvoort** door het collectief aanbod zodanig te ontwikkelen dat individuele ondersteuning minder nodig is
- Aansluiten bij **Wonen, Welzijn en Zorg**: activiteiten en voorzieningen nabij in de eigen leefomgeving
- Aansluiten bij het **Medisch Domein**: door activiteiten, voorlichting en voorzieningen die onder andere het werk van huisartsen verlichten (o.a. via WegWijz en Lokaal Netwerk)



- Aansluiten bij **Onderwijs en Jeugd**: door gezamenlijke projecten, activiteiten en voorzieningen die gezond en veilig opgroeien ondersteunen
- Aansluiten bij **Sport**: door aan te vullen op bestaande voorzieningen (via het Sportakkoord-2 en Sportservice)
- Aansluiten bij **Cultuur**: door aan te sluiten op bestaande activiteiten en voorzieningen
- Aansluiten bij het **Zandvoortse Preventiemodel**.

Het inhoudelijke plan wordt verder uitgewerkt waarbij de hoofdstukindeling van de uitvraag wordt gevolgd. Wij hebben zo uitputtend mogelijk antwoord gegeven op de vraag, maar realiseren ons dat er voor een precies en duidelijk jaarplan meer tijd en precisie nodig is. In het najaar, nadat de beschikkingen zijn afgegeven, wordt een gedetailleerd uitvoeringsplan geschreven, op basis van dezelfde hoofdstukindeling waar nadrukkelijker en specifiek wordt ingegaan op de verschillende deelgebieden, bijvoorbeeld 'overlap activiteiten', besteding 'GALAgelden' en 'netwerkbijeenkomsten' (overlegstructuur).

GALA

In de verdere uitwerking van ons plan voor 2024 wordt er voor nieuwe vragen en thema's, zoals benoemd in de GALA regiomonitor en GGD-rapportage, kansrijk en vraaggericht gewerkt. Dat betekent dat het activiteiten- en dienstenaanbod (deels) wordt vernieuwd en meer passend gemaakt op grond van vragen, wensen én mogelijkheden van inwoners.

Daarbij werken we nauw samen met alle partners in de sociale basis en Samen Zandvoort.

Belangrijk is dat er voldoende tijd gegeven moet zijn om iets op te bouwen en voldoende effectief te laten zijn. Nieuwe diensten moeten de kans krijgen om te groeien. Met een juiste programmering van ons aanbod gaan wij ons ook laten leiden door een landelijke jaaragenda om bijvoorbeeld aan te sluiten op 'de week van', waarvoor de issuekalender gebruikt wordt.

Risico-analyse

In dit plan gaan wij ook in op risico's en belemmerende factoren, zoals:

- Borging samenwerking op de vier overkoepelende thema's
- De kracht van het dorp – hoe toetsen we of dat het leidende principe is
- Mogelijk gebrek aan menskracht (krapte/schaarste op de arbeidsmarkt)
- Onvoldoende bekendheid bij de doelgroepen
- Het behouden van het overzicht
- Slim omgaan met administratie en overlegmomenten
- Vroegtijdige signalering: wat als je je ergens zorgen over maakt?

Effecten

In het jaarverslag wordt ook beschreven welk effect onze inspanningen hebben opgeleverd:

- Activiteiten en voorzieningen die aan inwoners zijn geboden (een beschrijving en kwantitatieve opgave): is het volgens plan uitgevoerd, en zo niet, waarom en wat de gewijzigde aanpak dan was.
- Het doelgroep bereik per thema: hoeveel inwoners zijn bereikt met de activiteiten (in totaal en per deelnemende organisatie)?
- Een meting van de door de deelnemers ervaren effectiviteit van de activiteiten.
- Een analyse met conclusies, waar nodig een verbeterplan of focus voor het volgende jaar.



3 Activiteitenoverzicht

Voor het gedetailleerde overzicht van bestaande en nieuwe activiteiten verwijzen we naar de bijlage. Na een korte beschrijving van de activiteit is ook aangegeven door welke partijen de activiteit wordt uitgevoerd inclusief aantallen deelnemers en frequenties. Voor bijna alle betrokken organisaties geldt dat veel activiteiten worden uitgevoerd met vrijwilligers, ervaringsdeskundigen en ervaringswerkers.



Eerst geven we per organisatie een beknopte ondersteunende tekst inclusief een opgave met welke partijen er wordt samengewerkt.

Servicepaspoort biedt een uitgebreid servicepakket aan dat burgers ondersteunt om langer zelfstandig te kunnen blijven wonen: het aanbod varieert van diverse diensten aan huis (zoals een kapper, pedicure of klusjesman) van advies tot praktische invulling van alarmering. Leden ontvangen korting op het gehele aanbod dat Servicepaspoort aanbiedt. Primair in Zandvoort organiseert Servicepaspoort daarnaast bewegingsactiviteiten voor ouderen (inwoners boven pensioengerichte leeftijd). Er wordt een strategisch partnerschap aangegaan met alle partijen binnen de groep en voor de concreet aangeboden activiteiten met Pluspunt en Sportservice. Twee activiteiten lichten we toe:

- Cognitieve fitness is mogelijk een GALA-project
- De GLI Lifestyle interventie (onderdeel van het preventieakkoord dat de zorgverzekeraar vergoedt).

STG zet zich in voor mensen met een (verstandelijke) beperking, autisme en jonge mantelzorgers. Dit doet zij middels inzet van vrijwilligers, het organiseren van activiteiten en bijeenkomsten voor (jonge) mantelzorgers en het geven van scholing. Samenwerking met Pluspunt, Tandem, Prezens en Buurtgezinnen is al aanwezig. Contacten met andere sociale partners zoals, de Bibliotheek en Sportservice maken nieuwe acties mogelijk, zoals een voorleesmoment voor

kinderen met een beperking, sport en spel voor kinderen en (jong) volwassenen met een beperking en het aanbieden van scholing aan organisaties in Zandvoort.

Tandem organiseert activiteiten gericht op het ondersteunen van mantelzorgers in de breedste zin van het woord. Soms is een gesprek of praktisch advies voldoende, maar er kan ook meer nodig zijn. Tandem organiseert ook lotgenotengroepen, bemiddelt bij inzet van vrijwilligers en organiseert trainingen en workshops. Als expertisecentrum heeft Tandem onderwerpen als jonge mantelzorgers, de combinatie werk en mantelzorg, netwerkversterking en respijtzorg duidelijk op de kaart staan. Om meer mantelzorgers te bereiken en beter te kunnen ondersteunen, werkt Tandem samen met onder andere de Bibliotheek, Buurtgezinnen, Pluspunt, Prezens, Kennemerhart, STG, RIBW K/Am, Wijkgerichte zorg en Zorgbalans.

Prezens: Activiteiten in de week van de JMZ + bewustwording JMZ, naast activiteiten voor mensen in risicogroepen voor depressie en angst. Samenwerkingspartners zijn Pluspunt, de Herstelacademie, Brijder en Tandem.

Samenwerking Prezens-Tandem:

- Training voor naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid
- Workshops van Prezens voor mantelzorgers (zoals Slaap, Voluit leven, etc.)
- Samenwerking Prezens-RIBW-Tandem:
- Verhalenkaravaan: ontmoeting voor naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid

RIBW

Het RIBW biedt via Maatjes GGZ maatjesprojecten aan. En met autismecentrum De Passant wordt training en ontmoeting aangeboden specifiek voor mensen met autisme (ASS), gericht op het gebied van eenzaamheid. Samenwerkingspartners zijn Pluspunt, het Sociaal Wijkteam en De Verbeelding. Er wordt altijd gewerkt met vrijwilligers.

Brijder: Een integrale aanpak (training en voorlichting) voor middelenpreventie in Zandvoort van jong tot oud en onderdeel van het netwerk binnen de sociale basis.

Herstelacademie: Activiteiten voor inwoners met een psychische en/of verslavingskwetsbaarheid, met name in samenwerking met Pluspunt.

Pluspunt is de welzijnsorganisatie van Zandvoort. Wij zijn actief in de sociale basis (inclusief kind en jongerenwerk) en wij zijn de hoofdaannemer van Samen Zandvoort.

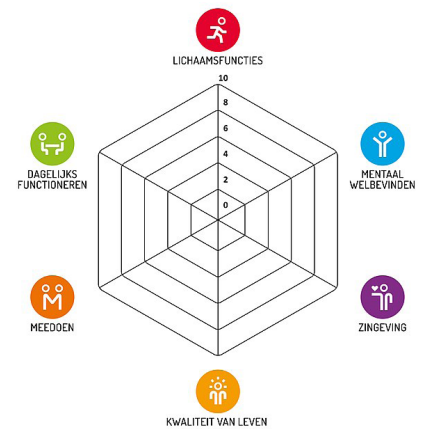
Pluspunt biedt ondersteuning en stimuleert onderlinge verbinding in wijken en bewoners initiatieven vanuit het doel om inwoners, en het dorp als geheel, krachtiger te maken. Over nieuwe invulling van de leefomgeving denken wij mee. In de sociale basis is voor elk van onze activiteiten altijd een beroepskracht (getraind in Positieve Gezondheid) verantwoordelijk maar het zijn veelal de vrijwilligers die de activiteiten draaien, daarnaast zijn er ook ervaringsdeskundigen en ervaringswerkers actief. Onze SROI-verplichting vullen wij in door het werken met deze vrijwilligers. Pluspunt verbindt zorg en welzijn met elkaar, zorgt dat zorgverleners kennis van ons aanbod hebben en dat zij inwonersvragen en -behoeften naar ons doorzetten. Dit gebeurt op de eigen locatie in Noord, maar ook in De Blauwe tram en andere locaties. Onze ambitie is om Kunst en Cultuur meer in te zetten bij het preventieve aanbod. Pluspunt werkt samen met alle partners in de sociale basis, het medisch domein, ondernemers en met de inwoners.

De volgende partners nemen samen met ons actief deel aan dit thema:

Bibliotheek Zuid-Kennemerland geeft toegang tot kennis, informatie en cultuur voor persoonlijke ontwikkeling

Dit wordt aangeboden vanuit een gastvrije, toegankelijke plek voor inspiratie, ontwikkeling en ontmoeting. Naast lezen biedt de Bibliotheek in Zandvoort ondersteuning op het gebied van taal (Taalsprekuren en Taalsoos op school) en digitale vaardigheden met een breed cursusaanbod, activiteiten voor kinderen en een wekelijkse Digitaal spreekuur, in samenwerking met Pluspunt, Samen Zandvoort, Tandem, Jongerenwerk, Kennemerhart, Zandstroom en alle andere sociale partners. Samen met Jongerenwerk sluiten we aan bij jongeren in Zandvoort voor hulp bij digitaal je eigen overheids-, zorg- en onderwijszaken regelen als je 18 jaar wordt,

MIJN POSITIEVE GEZONDHEID



bijvoorbeeld door pop-up info spreekuren. Dat doen we vanuit samenwerking met de jongerenwerkers, door training aan de professionals op deze thema's om het aanbod beter te integreren met het totale aanbod in Zandvoort. Ook is er het voornemen activiteiten te organiseren met STG voor kinderen met een beperking. De Bibliotheek is onderdeel van het Taalhuis Zuid-Kennemerland en biedt vanuit samenwerking met de sociale partners ondersteuning bij (het eerder herkennen van) laaggeletterdheid.

Team Sportservice

Team Sportservice Zandvoort is het lokale sportloket voor gemeente Zandvoort en informeert, adviseert en begeleidt inwoners op sportgebied. Team Sportservice organiseert wekelijks vele projecten en activiteiten voor alle inwoners: van jong tot oud en in samenwerking met partners zoals sportaanbieders! Team Sportservice sluit als partner aan bij de thematafels en maakt verbindingen en matches tussen inwoners en organisaties op gebied van sport en bewegen. Daarnaast biedt het kans om vanuit de thematafels matches te maken met het Sportakkoord 2 van Zandvoort.

GG&GD

De GG&GD deelt actuele kennis en cijfers met ons vervult een adviserende rol.

Eigen regie en veerkracht

Positieve Gezondheid is een bredere kijk op gezondheid, uitgewerkt in zes dimensies. Met die brede benadering draag je bij aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Én om zo veel mogelijk eigen regie te voeren.

Centraal in onze aanpak staat het vergroten van de eigen regie en de veerkracht van mensen om zich aan te passen aan wat zich in het leven voordoet.

Wij coachen inwoners om zoveel mogelijk zelf met problemen om te gaan, dan wel deze op te lossen. Daarvoor creëren wij een gezamenlijk vangnet van ondersteuning vanuit de deelnemende organisaties in Gezond Leven. Wij geloven in zelfhulp en een grotere rol voor ervaringsdeskundigen.

Wij gebruiken in ons werk het Spinnenweb en de zes dimensies als instrument. Hierdoor ligt de regie bij de inwoner, wat ons tot de essentie van ons aanbod brengt en helpt om vraaggestuurd te werken.

Dit uitvoeringsplan is namens 12 partijen, maar wij denken vanuit onszelf niet in niches, maar vanuit het grote geheel. We zetten de inwoners centraal en spelen gericht in op de behoefte. Wij zien ons aanbod niet als een constante, maar als een continue cyclus, waarin het activiteiten- en dienstenaanbod (deels) wordt vernieuwd en doorontwikkeld op grond van vragen, wensen én mogelijkheden van inwoners.

In de bijlage zijn onze diensten specifiek gemaakt met vermelding van aantallen deelnemers en betrokken partners.

4 Communicatie, informatie en herkenbaarheid

A. Voor inwoners

De aanpak voor communicatie, informatie en herkenbaarheid richt zich ook op onze vindbaarheid. Vanuit onder andere de GGD-rapportages blijkt dat veel meer Zandvoorters ondersteuning behoeven dan het aantal inwoners dat nu bereikt wordt. Hier wordt in 2024 en daarna vol op ingezet. In het uitvoeringsplan voor 2024 wordt dit specifiek gemaakt.

De gemeente heeft ons gevraagd om nog beter vindbaar te zijn voor alle inwoners en elkaar. Wij gaan ons zoveel mogelijk gezamenlijk presenteren in plaats van elke organisatie afzonderlijk. Wij bereiken dit doel door:

- In overleg met de andere thematafels een gezamenlijk website (digitale gids) ontwikkelen als één plek voor alle inwoners en betrokken organisaties en activiteiten
- Gezamenlijk activiteitenoverzicht, uitgesplitst naar doelgroepen
- Naast deze website ook gezamenlijk gedrukte informatie aanbieden (folders)
- Vaker en gericht naar buiten treden op plekken veel inwoners komen en hen actief te bezoeken, zoals weekmarkten
- Preventieve voorlichting, vooral op het gebied van financiën en middelengebruik
- Inspelen op landelijke themadagen door hier programma's voor te maken op basis van de issuekalender
- Publicaties in lokale media, waaronder Zandvoortse Courant
- Herpositionering Vrijwilligers Informatie Punt (VIP)
- Informatie over aanbod en activiteiten te verspreiden bij leden van DSVZ.

B. Voor onderlinge samenwerking

Voor intensiveren van onze onderlinge samenwerking denken wij aan:

- Zichtbaar zijn voor verwijzers: huisartsen/ praktijkondersteuners, wijkverpleegkundigen en Samen Zandvoort (o.a. door Lokaal Netwerk Zandvoort door te ontwikkelen) Thema- en doelgroepgerichte netwerkbijeenkomsten organiseren om kennis uit te wissel, elkaar beter te leren kennen en het doorverwijzen te verbeteren.
- Open dag bijeenkomsten organiseren voor het ontwikkelen van creatieve ideeën om de doelgroepen beter te bereiken en de (verborgen) vraag naar boven te halen.

- Whatsapp groepen inrichten
- Creëren van substitutiemogelijkheden en ruimte om flexibel in te spelen op behoeften, vragen, ontwikkelingen en thema's van de toekomst.
- Afspraken over hoe nieuwe collega's goed geïnformeerd en bekend worden gemaakt.
- Samen optrekken als het gaat om communicatie naar bewoners, vrijwilligers en professionals.

Verwachte verbeteringen:

- Meer vraaggestuurd werken
- Inwoners en uitvoerders weten goed waar iedereen van is
- Korte lijntjes voor effectievere samenwerking
- Goed op de hoogte van elkaars namen, aanbod en sterktes
- Het delen van successen verhoogt de kennis over ons aanbod en inspireert ons.

Begrijpelijk communiceren

Als we mensen informeren of met ze communiceren willen we voor iedereen begrijpelijk zijn. We moeten misverstanden voorkomen en voorkomen dat mensen informatie niet volledig lezen. Maar bovenal gaat het om begrijpelijke taal: dat is schrijven voor het laagste taalniveau (A1): eenvoudig, korte zinnen en vooral duidelijk. Zo kunnen we er ook zijn voor laaggeletterden en mensen met een beperking. In persoonlijke communicatie zijn we ons ervan bewust dat we alert moeten zijn op de 'de verborgen vraag naar boven halen': niet iedereen is in staat om duidelijk te maken wat precies het probleem of de behoefte is.



5 Gebieden, doelgroepen en aanpak



In de doelgroepomschrijving is zo breed mogelijk gekeken naar specifieke doelgroepen. De themagroep realiseert zich daarbij dat een gezonde leefstijl voor alle inwoners van groot belang is vanuit de doelstelling dat 'alle inwoners zo gezond mogelijk leven'. Specifiek benoemen wij daarom de collectieve ondersteuning bij:

- Schuldenproblematiek omdat juist schulden en armoede een negatieve invloed hebben op gezondheid.
- Gerichte ondersteuning voor de doelgroep mantelzorgers om overbelasting bij hen te voorkomen.
- Preventieve inzet op psychische problematiek bij volwassenen in relatie tot gezondheid, maar ook voor drempelverlaging bij de groep inwoners met een (verstandelijke) beperking en/of autisme om hen deel te laten nemen aan activiteiten.
- Vrijwilligers Informatie Punt (VIP) krijgt een prominentere rol in het gezamenlijk werven van vrijwilligers. Ook deskundigheidsbevordering wordt zoveel mogelijk gezamenlijk aangeboden.
- Welzijn Op Recept (WOR) is een alternatief voor mensen met psychosociale klachten. In plaats van het traditionele pilletje verwijst de huisarts door naar de welzijnscoach, omdat klachten als vermoeidheid, stress, slapeloosheid lang niet altijd een medische oorzaak hebben. WOR is in hoge mate een vorm van integrale zorg en passend bij Positieve Gezondheid. Daarom gaan we inzetten op WOR om het meer bekendheid geven en te verbreden, bijvoorbeeld met een proef van een sociaal werker in de huisartspraktijk.

De cijfers van de GGD uit de gezondheidsmonitoren, het regiobeeld (vanuit de Gala-bijeenkomsten) en de cijfers van zorgverzekeraars leiden specifiek tot aandachtsgebieden en doelgroepen met de volgende kenmerken:

Financieel (met name in Noord):

- Moeite met rondkomen (steeds meer Zandvoorters hebben hier moeite mee)
- Relatief laag opleidingsniveau

Fysieke leefomgeving:

- Inwoners met kans op huidkanker (met name in Zandvoort!) en hoofd-, -hals- en longziekten (door roken en alcohol)
- Slaapproblemen door onrustige buurten en warme woningen

Versterken sociale basis:

- Het percentage eenzaamheid neemt toe (sociaal en emotioneel)
- Helft bevolking heeft overgewicht: vooral mannen en laagopgeleide inwoners

Middelengebruik:

- Er wordt meer gerookt dan elders in het land, met name in de groep 18-34 jaar
- Alcohol; 62% drinkt meer dan 1 glas per dag, met speciale aandacht voor de doelgroep 50-64 jaar en hoog opgeleid

Sport:

- Te weinig beweging, wat geldt voor meer dan de helft van de inwoners (47% voldoet aan de een gemiddelde richtlijn: ongeveer meer dan 1 uur per dag, afhankelijk van leeftijd)
- Laagopgeleide vrouwen sporten niet

Mentale gezondheid

Overall is een toename van psychische klachten in de groep 18-34 jaar

- Suïcidale klachten totale bevolking
- Stress en Veerkracht in de groep 18-34 jaar scoort laag (minste veerkracht)
- Mentale gezondheid (met name jongeren, statushouders en KOPP en KOV)

Algemene Regiobeeld:

- Lagere levensverwachting
- Middelengebruik is hoog
- Risico op verschillende soorten kanker ligt hoger

De data uit de verschillende monitoren zijn de basis voor activiteiten voor onderstaande doelgroepen (concrete uitwerking volgt in het uitvoeringsplan 2024):

- 55+ en alcoholgebruik (zien wij als een serieus gezondheidsprobleem)
- Stoppen met roken als activiteit, speciaal voor lage inkomens (óók financieel gezien)
- Voorlichting op het gebied van huidkanker
- Slaapproblemen
- KOPP (Kinderen van ouders met psychische problemen) en KOV (Kinderen van ouders met verslavingsproblemen).(GALA)

Voor de doelgroep Jeugd en Jongeren en het opgroeien in een veilige omgeving wordt aan het volgende gedacht:

- Jeugd Zelfhulp krachtcafé's met voorzieningen om mentale kwetsbaarheid te verminderen en bewegen te bevorderen (onder 1 huis, een breed palet van kleuren zou een goede oplossing zijn)
- Bewustwording belang van mentale zorg voor de jonge mantelzorger
- Frequentie aanbod jonge mantelzorger verhogen naar aantal keer per jaar
- Sportactiviteit voor jonge mantelzorgers
- Aandachtsgebieden en doelgroepen per organisatie

Specialisme en deskundigheid samenwerkende organisaties:

Servicepaspoort

- Voor inwoners boven de pensioengerichte leeftijd.
- Voor inwoners met gezondheidsklachten zoals Parkinson
- Voor een gezinshuishoudens
- Voor inwoners met lage inkomens
- Preventief voor het tegengaan van eenzaamheid
- Alle burgers kunnen gebruik maken van het dienstpakket aan huis
- Meer bewegen specifiek voor inwoners

STG

- Inwoners met een (verstandelijke) beperking en/of autisme
- (Jonge) mantelzorgers

Prezens

- Met name mensen in risicogroepen 'depressie en angst', zodat zij zich prettig voelen en meedoen

Maatjes GGZ en de Passant

- Maatjes GGZ: voor mensen met een psychische kwetsbaarheid in Zandvoort die op zoek zijn naar een maatje
- De Passant: voor mensen met autisme (met gemiddelde of hoge intelligentie) uit Zandvoort die behoefte hebben aan ontmoeting en persoonlijke ontwikkeling

Brijder

Inwoners die kampen met verslaving en hun naasten die de gevolgen daarvan ondervinden

Pluspunt

Voor alle Zandvoorters die om wat voor een reden dan ook een steuntje in de rug nodig hebben in het dagelijks leven. Veel mensen ervaren problemen en/of beperkingen in het dagelijks leven gerelateerd aan gezondheid, levensfase, financiën, huisvesting, sociale contacten, zingeving etc. Pluspunt beschouwt het als haar taak om inwoners te stimuleren en zo nodig te begeleiden bij hun zoektocht naar een voor hen passend leven, leefpatroon of levensinvulling. Dat is een grote uitdaging, wat vaak lukt, maar niet altijd. Het is ook niet gemakkelijk, maar als het wel lukt geeft het een grote voldoening te beseffen dat iemand een gelukkiger mens is geworden!

Tandem

(jonge) mantelzorgers en hun naasten, met extra aandacht naasten van mensen met dementie, naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid en jonge mantelzorgers.

Bibliotheek Zuid-Kennemerland

De bibliotheek is er voor iedereen. Mensen komen in de bibliotheek Zandvoort om elkaar te ontmoeten, te lezen, te studeren en om te leren en zich te ontwikkelen. De Bibliotheek Zuid-Kennemerland biedt cursussen op gebied van digitale vaardigheden, een wekelijks spreekuur voor digitale vragen en voor taalvragen en de taalsoos op school. Specifiek is de Bibliotheek er voor:

- Laaggeletterdheid (ook preventief)
- Digitale vaardigheden (voor alle leeftijden)
- Eenzaamheid (ontmoeting)

Herstelacademie

- KOPP/KOV zelfhulpgroep voor jongvolwassen en/of volwassenen
- Zelfhulpgroepen depressie en verslaving:
- Landelijke dagen zoals Week van de Psychiatrie en Landelijke Dag Psychische Gezondheid

Team Sportservice Zandvoort

- Sport voor iedereen in Zandvoort
- Sport als maatschappelijke waarde optimaal benutten
- Sport optimaliseren in de openbare ruimte
- Wij ondersteunen verenigingen en de scholen bij het realiseren van passend aanbod voor sportliefhebbers zodat de bestaande infrastructuur optimaal gebruikt wordt.
- Wij ontwikkelen nieuwe initiatieven om inactieve inwoners te verleiden om fysiek en sociaal in beweging te komen

6 Samenwerking

Er wordt in de sociale basis al veel samengewerkt en deze samenwerking zal verder geïntensiveerd worden. Elke organisatie brengt zijn eigen expertise in, maar is altijd onderdeel van het grote geheel. We willen elkaar aanvullen en versterken om de effectiviteit van ons aanbod te vergroten en meer inwoners te bereiken met een gericht aanbod. De sociale basis onderscheidt drie lagen in de samenwerking:

1. Binnen de eigen themagroep
2. Binnen de Sociale Basis (alle vier themagroepen tezamen)
3. Binnen Zandvoort

Binnen de eigen themagroep:

De 1e laag zijn wij zelf: hoe wij onderling willen samenwerken en vindbaar zijn hebben wij beschreven in H4.

Binnen de sociale basis:

- Vaste contactpersonen/ aanspreekpunten benoemen en deze bij elkaar kenbaar maken
- De netwerkbijeenkomst ook gebruiken om contacten te onderhouden met de andere partijen in de sociale basis
- De vier penvoerders/regisseurs agenderen thema-overstijgende activiteiten en projecten, zoals ondersteuning aan de jonge mantelzorgers. Zij geven leiding aan de samenwerking over de vier thema's heen, spreken elkaar minimaal vier keer per jaar en handelen vanuit proces, inhoud en organisatie.



Binnen Zandvoort (en daarbuiten) met andere(n) en organisaties

- Inwoners initiatieven
- Centra Jeugd en Gezin (CJG)
- Gezondheidscentra en verloskundigen praktijken
- Samen Zandvoort
- WEGWIJZ
- Vrijwilligersorganisaties
- Zorgondersteuners, zoals ROS
- Kenter Jeugdzorg
- GGD Kennemerland
- BW Zandvoort
- POH-er en huisartsen
- Scholen (mede via Jongerenwerk)
- Welzijn op recept
- Lokaal Netwerk
- Politie
- Gemeente
- Bedrijfsleven (maatschappelijk betrokken)
- Sportaanbieders
- Alzheimer Zuid-Kennemerland
- Bibliotheek

Samenwerking begint met elkaar kunnen vinden en elkaar kennen

Korte, directe communicatielijnen zijn essentieel om doeltreffend te kunnen samenwerken en besluiten in de praktijk te brengen. Daarvoor moet je elkaar ten eerste makkelijk en snel kunnen vinden en daarnaast elkaar kennen. Zo kunnen de partners de juiste ondersteuning en mensen vinden. Dat gaat echter vanzelf. De eerdergenoemde website is ook voor de eigen dienstverleners en mensen in het veld bedoeld: er wordt een afgebakende database gemaakt (alleen bereikbaar voor dienstverleners) met namen, organisaties, specialismen en contactgegevens. Daarnaast ontwikkelt elke organisatie een pitch waarin ze haar mensen en diensten presenteren. Tijdens een netwerkbijeenkomst worden deze aan elkaar gepresenteerd. Ook zullen er 2-jaarlijkse netwerkbijeenkomsten gehouden worden met als thema bijvoorbeeld deskundigheidsbevordering.

7 Kwaliteit en resultaat



In het jaarverslag wordt ook nadrukkelijk beschreven welk effect onze inspanningen hebben opgeleverd:

- Activiteiten en voorzieningen die aan inwoners zijn geboden (een beschrijving en kwantitatieve opgave).
- Het doelgroep bereik per thema: hoeveel inwoners zijn bereikt met de activiteiten (in totaal en per deelnemende organisatie)?
- Een meting van de door de deelnemers ervaren effectiviteit van de activiteiten.
- Een analyse met conclusies, waar nodig een verbeterplan of focus voor het volgende jaar.

Als partners binnen het thema hebben wij de afgelopen jaren ervaring opgedaan met het meten van de effecten van onze activiteiten. Centraal hierin stond een vragenformulier waarin de gebruikers of hun familie werden bevraagd over diverse aspecten over onze dienstverlening en over de vraag wat deelname voor hun persoonlijk of voor hun omgeving had opgeleverd. Ons doel is die effectmeting in de komende jaren verder te ontwikkelen en uit te bouwen naar de aspecten die relevant zijn voor goede effecten en een nog passender aanbod.

Bijlage: gespecificeerd activiteitenoverzicht

Activiteit/Aanbod	Omschrijving	Aantal deelnemers	In samenwerking met	Behouden, afstoten overdragen	Locatie
Brijder preventie					
ABC gesprekken	Advies begeleiding en consulaties.	15	diverse organisaties	Behouden	divers
Moti 4	Tijdens de moti-4-gesprekken kunnen jongeren bij Brijder Jeugd terecht met vragen en probleemsituaties die ontstaan na problematisch gebruik van alcohol, drugs, na problematisch gamen of internetgebruik.	2	scholen, diverse instanties	behouden	divers
Voorlichting risicogroepen	Risicogroepen als bezoekers van coffeeshops, jongeren in de jeugd GGZ (residentiële) Jeugdzorg, justitiële inrichtingen en LVB-settings	2	diverse instanties	behouden	divers
IVA	Instructie Verantwoord Alcoholschenken voor barvrijwilligers en barcommissie para commerciële horeca	1	para comerciele horeca (o.a sportclubs en buurthuizen)	behouden	divers
Deskundigheidsbevordering professionals	Professionals hebben vanuit hun achtergrond over het algemeen weinig kennis van alcohol, andere middelen, gamen en gokken. Ze ervaren veranderingen in de maatschappij, bij jongeren en ze weten niet hoe ze de vinger daarachter krijgen en ook niet hoe ze kunnen handelen. Deze deskundigheidsbevordering geeft hen een basis waarmee ze hun doelgroep op de juiste manier tegemoet kunnen treden.	2	diverse instanties bijv. huisartspraktijken, onderwijs, c/jg, 1e lijnsorganisaties	Behouden	divers
Informatieavonden verslaving voor verwanten	Verwanten van mensen met een verslavingsprobleem zitten vaak met de handen in het haar. Heb je invloed op iemand die gebruikt? Hoe ga je ermee om? Helpt het om alcohol of middelen te stoppen, leeg te gooien, de discussie aan te gaan of juist niet? Op de informatieavonden wordt antwoord gegeven op onder meer deze vragen.	2		Behouden	divers
Oudercurcus Help, mijn kind kan niet zonder	Overmatig middelengebruik kan ongewenst gedrag en verstoring van levensgebieden met zich meebrengen. De natuurlijke reactie van ouders op het gedrag van hun kind, is pogen hun kind ervan te overtuigen dat zij/hij moet stoppen met het gebruik. Het gevolg daarvan is verzet van het kind en strijd over wel of niet stoppen. Hierdoor komen ouders en hun kinderen in een vicieuze cirkel en in een negatieve spiraal terecht.	5-10		Behouden	divers
	Tijdens de cursus gaan ouders met hun eigen gedrag aan de slag, zodat de vicieuze cirkel doorbroken wordt en de ouders de regie weer in handen krijgen.		diverse organisaties		
MOTI-55-gesprekken	Moti-55' is een individueel gesprekkentraject voor volwassenen vanaf 55 jaar die hun eigen alcoholgebruik kritisch willen onderzoeken. Dit wordt gedaan door middel van een inventarisatie van het alcoholgebruik, geven van informatie, bewustwording, en het versterken van de weerbaarheid van de 55+'er door middel van motiverende gespreksvoering.	1-2	diverse organisaties	Behouden	divers
	De beoogde deelnemers aan het programma 'Moti-55' zijn mensen vanaf 55 jaar die zich afvragen of ze misschien te veel alcohol drinken.				

*noot aantal deelnemers per interventie is niet te plannen

Maatjes GGZ					
Maatjesproject	Maatjes GGZ zet zich in om mensen met een psychische kwetsbaarheid in contact te brengen met een maatje. Dit om sociale contacten te vergroten, eenzaamheid te verminderen en participatie in de samenleving te stimuleren. Maatjes GGZ evalueert regelmatig en begeleidt de maatjeskoppels tussendoor waar nodig.	7-10	We zijn een zelfstandig project, maar werken regelmatig samen met SWT, VIP en BW Zandvoort	Behouden	Bij mensen thuis
Koppelluitjes -activiteiten	Eén op één contacten verbreden naar collectief samenzijn	40-60	Gekoppeld aan Maatjes GGZ H'lem	behouden	Div. externe locaties

De Passant (RIBW)					
Samen Eten elke maandag	Samen Eten voor mensen met autisme: met autisme bedenken en bereiden, maximaal 10 bezoekers met autisme eten mee	12	Zelfstandig project	behouden	De Passant
Samen Eten elke woensdag	Samen Eten voor mensen met autisme: met autisme bedenken en bereiden, maximaal 10 bezoekers met autisme eten mee	14	Zelfstandig project	behouden	De Passant
Koffie/crea-ochtend elke woensdag	Inloop voor mensen met en zonder autisme	15	Zelfstandig project	behouden	De Passant
Woensdagavond-activiteit	Elke woensdag een onderwerp of activiteit voor jongvolwassenen, vrouwen, of mannen met autisme	10	Zelfstandig project	behouden	De Passant
Diverse open avonden over autisme	Bewustwording en acceptatie	tot 40	NVA	behouden	De Passant
Ontspanning en vrije tijd	Training (besloten) voor mensen met autisme om zichzelf en hun sociale vaardigheden te ontwikkelen en hun autisme te leren kennen	6	Zelfstandig project	behouden	De Passant
Maak je eigen gebruiksaanwijzing	Training (besloten) voor mensen met autisme om zichzelf en hun sociale vaardigheden te ontwikkelen en hun autisme te leren kennen	6	Zelfstandig project	behouden	De Passant
Ontdekkingsgroep Jongeren met Autisme	Training (besloten) voor mensen met autisme om zichzelf en hun sociale vaardigheden te ontwikkelen en hun autisme te leren kennen	8	Zelfstandig project	behouden	De Passant
Autisme ErvaringsGroep	Training (besloten) voor mensen met autisme om zichzelf en hun sociale vaardigheden te ontwikkelen en hun autisme te leren kennen	6	Zelfstandig project	behouden	De Passant
Contact en Communicatie	Training (besloten) voor mensen met autisme om zichzelf en hun sociale vaardigheden te ontwikkelen en hun autisme te leren kennen	8	Zelfstandig project	behouden	De Passant

Over- en Onderprikkeling	Training (besloten) voor mensen met autisme om zichzelf en hun sociale vaardigheden te ontwikkelen en hun autisme te leren kennen	6	Zelfstandig project	behouden	De Passant
Vrouwen 30+	Training (besloten) voor mensen met autisme om zichzelf en hun sociale vaardigheden te ontwikkelen en hun autisme te leren kennen	6	Zelfstandig project	behouden	De Passant
Dungeons & Dragons	Cursus voor mensen met autisme	6	Zelfstandig project	behouden	De Passant
Creatief Atelier	Cursus voor mensen met autisme	10	Zelfstandig project	behouden	De Passant
PAS-dag, Haarlems Autisme Infopunt (werktitel)	Diverse externe partijen houden bijeenkomsten in De Passant	tot 20	PAS, MEE & De Wering, NVA	behouden	De Passant

Pluspunt					
Niemand Verzandt Depressiesteungroep	Wekelijkse lotgenotengroep (ervaringsdeskundige)	5	HerstelAcademie, RIBW, Buurtzorg T, Politie, gemeente, Verbeelding, 1e lijn	behouden	Pluspunt
Niemand Verzandt Herstelgroep verslaving	Wekelijkse lotgenotengroep (ervaringsdeskundige)	4-6	""	behouden	Pluspunt
Niemand verzandt / Herstelacademie: vraaggericht aanbod. Bijvoorbeeld HOP	Trainingen	10	""	Aanbod afhankelijk van de vraag	DBT of Pluspunt
Niemand Verzandt: lotgenotengroep autisme	2-wekelijks lotgenotengroep (ervaringsdeskundige)	10	""	behouden	Pluspunt
Niemand verzandt / Herstelacademie: bijvoorbeeld Luisteren zonder oordeel en aannames	Voorlichtingsbijeenkomst	10	""	Aanbod afhankelijk van de vraag	DBT of Pluspunt
Niemand verzandt mantelzorg steungroep autisme / Bijeenkomsten voor naasten van mensen met autisme	elke 6 weken bijeenkomst	8	""	overdragen?	Jeugdhuis Kerkplein
Niemand verzandt / Prezens: MHFA	cursus Mental Health First Aid (MHFA)	6	Prezens, Verbeelding	behouden	DBT of Pluspunt
Niemand Verzandt / Alzheimer NL training dementievriendelijke samenleving	Kennis over dementie te vergroten en leren je omgaan met mensen met dementie.	8	Azheimer Z-k, Kennemerhart, Zorgbalans	overdragen?	pluspunt of DBT
Niemand Verzandt bemiddeling	Ervaringswerkers die cliënten begeleiden en ondersteunen	35	HerstelAcademie, RIBW, Buurtzorg T, Politie, gemeente, Verbeelding	behouden	Bij de client thuis
Niemand verzandt training	Training voor ervaringswerkers	4	""	behouden	Pluspunt of Herstelacademie
Nieuwkomers Verzanden niet	Bijeenkomsten voor nieuwkomers, statushouders en/of mensen met een (psychische) kwetsbaarheid	5	""	Aanbod afhankelijk van de vraag	Pluspunt
Niemand Verzandt werkbegeleiding	Wekelijkse Intervisie ervaringswerkers	4	Herstel academie	behouden	Pluspunt of DBT
Nederlandse les (cursus)	Wekelijkse les (ook anders taligen)	60		behouden	Pluspunt
Nederlandse les	Individuele begeleiding door vrijwilligers	2		behouden	Bij de client thuis
Mantelzorg steungroep	elke 6 weken bijeenkomst ism Tandem	8	Tandem, 1e lijn	behouden	DBT en/of Pluspunt
Lotgenotengroep kanker	maandelijks bijeenkomst	8	1e lijn, Samen Zandvoort	overdragen?	Pluspunt
Stoppen met roken	Voorlichtingsbijeenkomst verwijzers en doorlopende wekelijkse begeleiding	6	sociale basis, 1e lijn, Samen Zandvoort	behouden	Pluspunt
Welzijn op Recept	Vrijwillige welzijns/netwerkcoach helpt samen met inwoner passende oplossing te vinden	40		behouden	Bij inwoner thuis en elders
Lokaal Netwerk	Verbinding tussen zorg en welzijn	12	huisartsen, kennemerhart, zorgbalans, Samen zandvoort	behouden	Pluspunt of locatie van een netwerkklid
Escaperoom Positieve Gezondheid	Kennis maken met PG.	18	Samen Zandvoort	behouden	Pluspunt of op locatie
WEGWIJZ	Samen met werkgroep 2x per jaar thema/ netwerkbijeenkomst 1e lijn	25	1e lijn	behouden	Pluspunt of DBT
Jamsessies	Samen muziek maken op de 1ste zondag van de maand	5	muziekschool		Pluspunt
Voel je fit	Bewegingsactiviteit 3x per week	25	inwoner	behouden	DBT
Linedance	Ontmoeting en bewegen wekelijks	15	inwoner	behouden	DBT
Tafeltennis	Tafeltennis, gratis voor RIBW	4	RIBW Team Sportservice	behouden	Pluspunt
Voetje van de vloer	Dans en beweging elke week	20	inwoner	behouden	Pluspunt
Yoga en Meditatie (cursus)	Wekelijkse cursus	10	zelf	behouden	Pluspunt
Yoga inloop	Wekelijkse inloop voor mensen met zandvoortpas	10	inwoner, RIBW, zandvoortpas	behouden	Pluspunt
Denderen door de duinen (cursus)	Ontmoeting en bewegen	15	zelf	behouden	Waterleidingduinen
Voedselkragen	3 x per week voedsel (opgehaald bij supermarkt) tegen verspilling	8	Vrijwilligers verspilling, sociaal wijkteam	overdragen circulaire hotspot?	Pluspunt

Lunchinloop	elke dinsdag gratis inloop	20	zelf	behouden	Pluspunt
Gratis koffie/thee	dagelijks tbv ontmoeting	3500	zelf	behouden	Pluspunt
Uw inkomen op orde ism Samen Zandvoort	Hulp en leren bij het overzicht krijgen/houden op financieën	15	Samen Zandvoort	behouden	Pluspunt
Formulierenwerkplaats ism samen Zandvoort	Hulp bij (leren) invullen van formulieren	150	Samen Zandvoort Bibliotheek	behouden	Pluspunt en DBT
Vrijwillige Hulpdienst Financiële administratie (hulp bij)	Ondersteuning bij op orde houden of maken financiële administratie	12	Samen Zandvoort	behouden	inwoners thuis
Belastingaangifte	Verzorgen van belastingaangifte en checken op voorzieningen	200	Samen Zandvoort	behouden	bij inwoners thuis of in Pluspunt
Burendag/NLdoet	Jaarlijks	25	Samen Zandvoort	behouden	Pluspunt of DBT
Lief en Leed	Ontmoeting en verbinding in de buurt	10 straten	Pré wonen, Wijkbewoners, gemeente	behouden	in de wijk
Wijkaanpak ism Pré wonen en inwoners	Ontwikkelen wijkaanpak	nvt	Pré wonen, Wijkbewoners, gemeente	behouden	in de wijk
Engelentafel	Ontmoeting en verbinding tijdens feestdagen	15		overdragen?	Pluspunt en bij cafe of restaurant in het dorp
Steunpunt Oekraïne	Informatie		Rode Kruis Vluchtelingen hulp	behouden	website
Ondersteuning Oekraïne	Engelse les	2	Rode Kruis Vluchtelingen hulp	behouden	Pluspunt
Vrijwilligers Informatie Punt	vacturebank vrijwilligers en informatie		Alle organisaties die met vrijwilligers werken	behouden	Pluspunt

Prezens (onderdeel van GGZ inGeest)

Publieksvoorlichting	Publiek voorlichten over mentale problemen & ondersteuning		Div. organisaties	Behouden	Div.
Screening	Online vragenlijst voor advies en ondersteuning	9	Div. organisaties	Behouden	Online
Adviesgesprekken	Adviesgesprek voor mensen in risicogroepen	13	Div. organisaties	Behouden	Online, ZP
1-3 gesprekken	Coaching voor mensen in risicogroepen (MamaKits etc.)	12	Div. organisaties	Behouden	Online, ZP
Nabestaanden na zelfdoding	Ondersteuningsgroep voor nabestaanden na suicide		Div. organisaties	Behouden	Zuiderpoort
Stressreductie plus	Groeps cursus op maat aansluitend bij behoeften	15	Div. organisaties	Behouden	Zandvoort
Netwerken, consultatie, advies, deskundigheidsbevordering	Ondersteuning gericht op vrijwilligers en professionals		Div. organisaties	Behouden	Div.

Servicepaspoort

MBvO	Seniorenfit	8	Pluspunt		De Blauwe Tram
MBvO	Seniorenfit	9	Pluspunt		De Blauwe Tram
MBvO	Gymnastiek	17	Pluspunt		Pluspunt
MBvO	Gymnastiek	12	Pluspunt		Pluspunt
MBvO	Volksdansen	8	Pluspunt		Jeugdhuis
MBvO	Seniorenfit	9	Pluspunt		De Blauwe Tram
MBvO	Seniorenfit	15	Pluspunt		De Blauwe Tram
MBvO	Cognitieve Fitness	16	Pluspunt		De Blauwe Tram

STG

activiteit jonge mantelzorgers (JMZ)	ontmoeten van andere jonge mantelzorgers	10	jongerenwerk,	behouden	nog onbekend
activiteit jonge mantelzorgers tijdens week van de JMZ	ontmoeten van andere jonge mantelzorgers	divers	tandem, jongerenwerk	behouden	nog onbekend
bewustwording aanwezigheid JMZ	aansluiten op plekken waar professionals, vrijwilligers of inwoners van Zandvoort samenkomen en JMZ op de kaart zetten.	divers	tandem, prezens	behouden	op een locatie in zandvoort
jaarlijkse bijeenkomst Mantelzorger in balans	samenkomen van professionals werkzaam in Zandvoort als voortvloeisel uit Convenant 'Mantelzorger in balans'	divers	tandem, prezens, pluspunt en zorgbalans	in 2024 1e x	pluspunt
Cafe voor ouders met een zorgintensief kind - afdeling Zuid Kennemerland	2x per jaar aanbieden van lotgenotencontact ouders met een kind met een beperking	04-Aug	tandem	behouden	op locatie in Haarlem
jaarlijkse bijeenkomst Herken je wat je ziet?	thema: de (overbelaste) mantelzorger, persoon met licht verstandelijke beperking (LVB), laaggeletterdheid te herkennen	divers	tandem, pluspunt, bibliotheek Zuid Kennemerland	behouden	pluspunt
Informatievoorziening	Meedenken in/info geven over communicatie naar inwoners met een LVB	divers	organisaties in Zandvoort en gemeente	behouden	
Inzet vrijwilligers	Werven, plaatsen en begeleiden van vw-ers voor vragen van ouders met een kind met of (jong) volwassenen met een beperking	0-1	VIP	behouden	divers
Inzet stagiaires	Werven, plaatsen en begeleiden van stagiaires voor vragen van ouders met een kind met of (jong) volwassenen met een beperking	divers	zelf	behouden	divers
Gastgezinnen	Werven, plaatsen en begeleiden van gastgezinnen voor vragen van ouders met een kind met een beperking of kind van ouders met een beperking	0-1	o.a. Buurtgezinnen	behouden	divers

Tandem					
Bewustwording bij inwoners en professionals				behouden	divers
Spreekuur voor mantelzorgers	Tweewekelijks spreekuur voor mantelzorgers	1-2	zelf	behouden	Pluspunt
Steungroep voor mantelzorgers van naasten met dementie	Elke 6 weken bijeenkomst	8	Pluspunt	behouden	Pluspunt
Nieuwsbrieven	Informatie verstrekking	> 400	zelf	behouden	online
Pitches, websites www.helpenzorgen.nl, www.tandemmantelzorg.nl	Bewustwording op thema mantelzorg		zelf	behouden	op locatie en online
Deelname Samen Zandvoort	Deelname aan SWT, mogelijk in tweede ring constructie.		Samen Zandvoort	starten	Pluspunt
Individuele ondersteuning	Individuele gesprekken, eenmalig of gedurende langere periode	105	zelf	behouden	aan huis, telefonisch of bij Pluspunt
Workshop Herken je wat je ziet	Vroegsignalering t.b.v. preventie	?	Pluspunt, STG, Bibliotheek	?	Zandvoort
Lokaal Netwerk	Verbinding tussen zorg en welzijn	12	huisartsen, kennemerhart, zorgbalans, Samen zandvoort	behouden	Pluspunt of locatie van een netwerkklid
Breinplein	Bijeenkomst voor mensen met dementie en hun naasten		Alzheimer Nederland, Pluspunt, Kennemerhart, Zorgbalans	?	Zandvoort
Diverse workshops, zoals grenzen stellen, omgaan met dementie voor mantelzorgers, van huis naar opname, etc.	Deze workshops worden regionaal georganiseerd, ook voor Zandvoorters.	0-1	varieert per workshop, o.a. STG, Prezens, Bibliotheek	behouden	wisselend in Haarlem, Heemstede, Bloemendaal of Zandvoort
Diverse lotgenotengroepen voor naasten van mensen met dementie. Niet aangeboren hersenletsel, diverse ziektebeelden, psychische problemen, etc.	6 wekelijkse bijeenkomsten voor vaste groepen deelnemers, regionaal aanbod	0-1	zelf	behouden	Haarlem
Lessen jonge mantelzorg op scholen	Voorlichting/bewustwording, afhankelijk van of het lukt hiervoor een afspraak te krijgen op scholen. Graag meer samenwerking op dit gebied.		scholen	behouden	scholen
Café voor ouders met een zorgintensief kind	Tweemaal per jaar, regionaal aanbod		STG en CJG	behouden	Haarlem
Verhalenkaravaan, voor naasten van mensen met een psychische kwetsbaarheid	Vijfmaal per jaar		Prezens, RIBW K/Am, Roads, IK ZIE JE WEL	behouden	Heemstede
Dag van de Mantelzorg	jaarlijkse feestelijke dag voor mantelzorgers	50	zelf	behouden	Bloemendaal, Haarlem, Heemstede, Zandvoort
Week van de Jonge Mantelzorger	jaarlijkse week voor bewustwording op thema jonge mantelzorg, activiteiten variëren: netwerkbijeenkomsten voor professionals, activiteiten voor jonge mantelzorgers, lessen op scholen, extra PR.		STG, Prezens, Bibliotheek	behouden	Bloemendaal, Haarlem, Heemstede, Zandvoort
Week van de Respijt	jaarlijkse week voor bewustwording over het thema respijt.		wisselend	behouden	Bloemendaal, Haarlem, Heemstede, Zandvoort
Groep voor jonge mantelzorgers	6 wekelijkse ? bijeenkomst, uitgevoerd door Pluspunt		jongerenwerk Pluspunt	starten	Pluspunt

* noot: het aantal deelnemers is bij benadering maar volgens verwachting

